

# Rhythmisierung



- Ganztagschule den ganzen Tag, den Wechsel von Anstrengung und Pause im Blick
- Vom Plan her den Wechsel von vier Unterrichtsformen im Tagesablauf unterstützen
- Ein Zeitrahmen für jeden Tag, der aber verschiedene Schwerpunkte an den Tagen zulässt

		Regelunterricht	Kompetenztag	Essen/Trinken, Reden, Bewegung	Wechsel der Unterrichtsformen Zwei Beispiele		Praxistag	Dienstag ist Aufgabentag
	07:00-08:00			Cafeteria (Frühstück)			Berufsorientierung	
O	07:45-08:00	Offener Beginn		Sitzecken				
1	08:00-08:45	Blockunterricht oder Einzelstunden			Fachunterricht	Fachunterricht	wöchentlich ein Tag	
2	08:45-09:30							
P	09:30-10:00			Cafeteria Pausenangebote			in	
3	10:00-10:45	Blockunterricht			Fachunterricht	Fachunterricht z. B. Sport oder Kunst	Betrieb oder Einrichtung	
4	10:45-11:30							
P	11:30-12:00			Cafeteria Pausenangebote			für	
5	12:00-12:45	Blockunterricht	Einmal wöchentlich im Jahrgang, Klassenlehrer	Ab 12:15 Uhr Klassenessen	Lernpraktikum (Werkstattunterricht)	Fachunterricht	H8 H9	
6	12:45-13:30							Jahrgang 5/6 Aufgaben- und Lernberatung, Unternehmungen
P	13:30-14:00		Jahrgang 7/8 Lesen (7), Ökologie (8), Unternehmungen	tätlich Einzelessen			in	Dienstagnachmittag
7	14:00-14:45	Blockunterricht (einmal oder zweimal wöchentlich)	Jahrgang 9/10 Methoden- und Prüfungstraining, Unternehmungen	tätlich Angebote aus dem Waggon	Fachunterricht (Üben)	Vorhaben/Projekt oder frei	Schule für H10	Konferenztag
8	14:45-15:30							Aufgabentag: Nachholen Unterstützung Hilfe

JvES Stundenplan .....



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
O	07:45-08:00					
1	08:00-08:45					
2	08:45-09:30					
P	09:30-10:00					
3	10:00-10:45					
4	10:45-11:30					
P	11:30-12:00					
5	12:00-12:45					
6	12:45-13:30					
P	13:30-14:00					
7	14:00-14:45					
8	14:45-15:30					

JvES Stundenplan .....



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
O	07:45-08:00					
1	08:00-08:45					
2	08:45-09:30					
P	09:30-10:00					
3	10:00-10:45					
4	10:45-11:30					
P	11:30-12:00					
5	12:00-12:45					
6	12:45-13:30					
P	13:30-14:00					
7	14:00-14:45					
8	14:45-15:30					